

Storia e scopi associativi

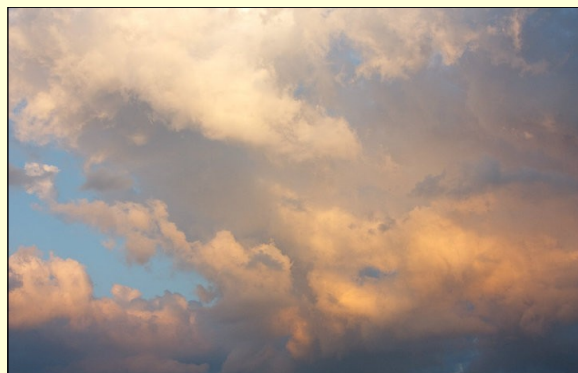
L'associazione **Centro Poiesis** nasce nel marzo del 1996 con lo scopo di promuovere il benessere individuale e sociale tramite la valorizzazione delle risorse di ciascun individuo e una maggiore consapevolezza di sé e degli altri.

Durante la sua crescita, ha dato origine a **varie attività ed iniziative** tra le quali la nascita dell'omonimo **Centro Clinico**: esso promuove attività professionali svolte da psichiatri, psicoterapeuti, psicologi, pedagogisti e mediatori dei conflitti ed altri professionisti, tutti specializzati in diversi settori e che operano con vari approcci.

Tali attività sono condotte per **promuovere il benessere dell'individuo** tramite la crescita interiore, l'esplorazione dei bisogni e un supporto specifico per le varie esigenze.

Alcuni degli approcci sono:

- Bionomico
- Comparato
- Gestalt
- Sistemico - relazionale
- Transazionale



Dove siamo



Via dei Giudicati, 22 09131 Cagliari

II piano

Segreteria

Per informazioni

070.504604

327.2297626

e-mail: centro.poiesis@tiscali.it

www.centropoiesis.it

www.progettopoiesis.org

Presidente: Dott. Enrico Loria

Psichiatra e Psicoterapeuta

Dirigente medico 1° livello ASL8 Cagliari



Associazione "Centro Poiesis"

Centro clinico per il benessere,
lo sviluppo e l'autonomia della
persona

www.centropoiesis.it

CENTRO POIESIS

Per l'Individuo

Il Centro del Poiesis offre alle persone **un'ampia gamma di attività e servizi** volti al raggiungimento del proprio **benessere**, con specifiche finalità: ad es. gestire il cambiamento, superare le incertezze o problematiche, ricevere il sostegno nei momenti di difficoltà o iniziare un percorso di crescita individuale, finalizzato al raggiungimento della propria autonomia e della profonda conoscenza di sé.

Il Centro del Poiesis mette a disposizione dei suoi associati le **risorse più indicate** per raggiungere i vari obiettivi.



Alcuni **servizi** sono:

- **Consulenza e supporto psicologico**, per la crescita e la risoluzione dei normali problemi quotidiani
- **Psicoterapia individuale**, per la risoluzione del malessere o disagio ed una più profonda consapevolezza di sé
- **Visita psichiatrica**, per le persone che necessitano di un supporto medico.

Alcune **attività di gruppo** sono:

- Laboratorio psicoeducazionale di comunicazione funzionale
- Corsi di training autogeno
- Gruppi di supporto psicosociale
- EMDR (rielaborazione del trauma)

Per la Coppia e per la Famiglia

Pensato appositamente per le **famiglie** che attraversano periodi intensi, il Centro fornisce supporto per **superare le loro difficoltà** con:

- Consulenza psicoeducativa di supporto alla genitorialità
- Psicoterapia di coppia o familiare
- Mediazione dei conflitti, risoluzione dei problemi.



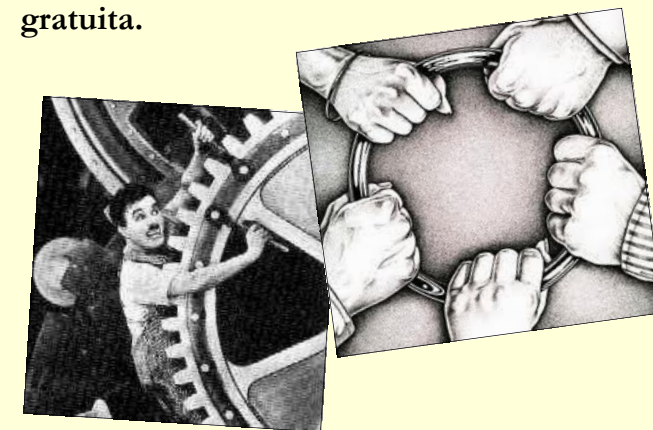
Per la Scuola

Bambini e adolescenti vivono una fase fondamentale del loro sviluppo durante il periodo scolastico, seguiti da docenti che svolgono il delicato ruolo di **educatori**. Il Centro offre supporto ad alunni, insegnanti e genitori con:

- Interventi psico-educativi nelle classi;
- Sportelli d'ascolto per consulenza e sostegno psicologico;
- Approfondimento su tematiche specifiche.
- valutazioni psicodiagnostiche sulle abilità cognitive e affettivo-relazionali degli alunni.

Gruppo Sales di Terapia e Meditazione

Una preziosa occasione per **esplorare e condividere le proprie emozioni e bisogni**, per raggiungere un più alto livello di benessere attraverso il sostegno del Gruppo e l'esperienza della meditazione, sotto la supervisione di un terapeuta. **Sempre gratuita.**



Benessere lavorativo

Il **lavoro** è una componente essenziale della nostra vita che può incidere profondamente su "chi siamo". Il malessere nel lavoro si riflette anche nella vita personale e viceversa, così il Centro sostiene i singoli lavoratori riguardo:

- Supporto e **orientamento al lavoro** e allo studio universitario; sviluppo del potenziale.
- **Stress, mobbing, abusi** ed altre cause di malessere personale in ambito lavorativo
- Gestione del conflitto e delle problematiche relazionali sul lavoro.