



## Gruppo Sales

Cari amici,

come sapete il Gruppo Sales è un gruppo aperto e gratuito. Lo scopo di questa scelta è favorire la crescita interiore delle persone. Più che i vincoli esterni istituzionali, ho bisogno di ascoltare il mio vero Sé. E' dal profondo di me stesso che recupero la sensibilità profonda verso tutti. Me compreso.

Se ascolto questa parte profonda di me, esco dagli schemi ideologici, capaci di farmi commettere la mancanza più grave verso l'altro "in nome di qualcosa".

Nel Gruppo Sales, con l'aiuto della meditazione, ho la possibilità di aumentare la mia capacità di ascolto profondo. In conseguenza di questa capacità acquisita, quando l'altro mi comunica il suo vissuto e me ne fa dono, accolgo con grande rispetto questo "dono per me" in modo spontaneo e naturale, senza che nessuno me lo imponga con delle regole.

Avere "ubbidienza" verso la sacralità della vita è il risultato della mia maturità, piuttosto che come conseguenza di un controllo che il sistema è capace di fare su di me.

*Un uomo aveva due figli; rivoltosi al primo disse: Figlio, vè oggi a lavorare nella vigna. Ed egli rispose: Sì, signore; ma non andò.*

*Rivoltosi al secondo, gli disse lo stesso. Ed egli rispose: Non ne ho voglia; ma poi, pentitosi, ci andò. Chi dei due ha compiuto la volontà del padre?». Dicono: «L'ultimo». E Gesù disse loro: «In verità vi dico: I pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio.*

Siamo abituati a pensare che l'importante è ciò che diciamo, mentre ciò che conta è quel che facciamo. Il terapeuta che aiuta le persone a fare un contatto profondo con se stesse, e le aiuta ad andare al di là del turbine dei risentimenti emotivi, di fatto è una guida spirituale anche se non ha nessuna conoscenza teologica.

Il terapeuta aiuta le persone a recuperare il bisogno originale, quello che rimane sempre nella profondità di noi stessi, nonostante tutte le esperienze negative che hanno contaminato questo bisogno essenziale.

Rimangono quindi valide nel Gruppo Sales tutte le regole generali di rispetto reciproco: la confidenzialità, la riservatezza, la partecipazione libera. Tutto il resto deriva dalla capacità di ogni gruppo di autoregolarsi rispetto al bisogno condiviso e dichiarato di **partecipare per favorire il lavoro interiore di ogni singolo partecipante.**

Con affetto, Enrico.