



La conversione del cuore.

Allora i farisei, udito che egli aveva chiuso la bocca ai sadducei, si riunirono insieme e uno di loro, un dottore della legge, lo interrogò per metterlo alla prova: «Maestro, qual è il più grande comandamento della legge?».

Gli rispose: «Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

Questo è il più grande e il primo dei comandamenti.

E il secondo è simile al primo: Amerai il prossimo tuo come te stesso.

Da questi due comandamenti dipendono tutta la Legge e i Profeti».

(Dal Vangelo secondo Matteo 22,34-40).

Cari amici, dalle riflessioni di questi giorni emerge la direzione del cammino di crescita interiore di cui abbiamo davvero necessità, che è un cammino sia psicologico che spirituale. Il primo passo è la consapevolezza della nostra **separazione**. Finché viviamo nella illusione che questo non sia vero, ci comportiamo come bambini che credono che non verranno mai lasciati di fronte alla propria responsabilità. Guarire dalle illusioni che il mondo ci fornisce continuamente per distrarci dalla Verità ci mette in una nuova prospettiva, dove allora sento forte ed urgente trovare il contatto profondo con me stesso, un contatto che mi guarisca dalla solitudine. E' così che cerco quindi **l'unione** vera con l'altro al di là di tutte le illusioni. La conseguenza di questo bisogno è la **conversione** del cuore, dalla quale origina la mia nuova vita. Questa consapevolezza spirituale porta molto frutto nella mia vita e nella vita delle persone che mi stanno intorno ed accanto. Tutto il senso del mio vivere diventa integrare il mio "io" alla mia anima, al mio Sé profondo, per trasformarmi in ciò che sono davvero in profondità. Amare Dio, amare me stesso, amare l'altro sono la stessa cosa. Da qualsiasi parte inizio, se vado fino in fondo realizzo inconsapevolmente anche le altre due. E' questo il mistero della Trinità spiegato in modo semplice. Se ci credi, percorri anche tu questo cammino. Noi ci siamo.

Buona domenica a tutti.

Un abbraccio, Enrico.