



Associazione "Centro Poiesis"

per lo sviluppo e l'autonomia della persona

Via Dei Giudicati 22, Cagliari

Tel. 070.504.604 – 327.2297626

www.centropoiesis.it



GRUPPO DI CANTO AL POIESIS

Il prossimo incontro del gruppo di canto al Poiesis è fissato per:

LUNEDI' 23 GENNAIO

ALLE ORE 20

Il primo incontro di lunedì 16 è stato partecipato ed intenso. Ora desideriamo incontrarci di nuovo con l'idea di formare nel tempo un gruppo stabile. Ci proponiamo di socializzare col canto e di divertirci insieme, ma facendo anche le cose seriamente. Se puoi, dai informazione di questa iniziativa alle persone interessate.

Chi canta prega due volte. Anche il canto può essere una forma di terapia.

Scrive Anselm Grün: "Per noi monaci la preghiera corale quotidiana è un rito purificatore. Quattro volte al giorno ci incontriamo per pregare e cantare insieme i salmi. Nei salmi trovano espressione le nostre emozioni. Essi non sono soltanto una forma di preghiera, ma riescono anche a dare voce a tutte le emozioni: amore e odio, paura e fiducia, ansia e dubbio, nostalgia e senso di abbandono, gioia e dolore.

Mentre nel canto diamo sfogo ai nostri sentimenti, questi si purificano. Le nostre emozioni cessano di intrecciarsi a tutte le sensazioni che dal di fuori si riversano su di noi. Il nostro panorama emotivo interiore si schiarisce, l'inconscio si rilassa. Non siamo più in suo potere"

Conduttore: Pierpaolo Leo - pierpaololeo76@libero.it