



“Gruppo Sales”

Il Gruppo Sales è una esperienza di gruppo di psicoterapia e meditazione, della durata di due ore, e frequenza settimanale. Il gruppo è aperto e gratuito, ed accoglie coloro che desiderano fare un cammino personale in un contesto di gruppo. Durante l'incontro, dieci minuti sono dedicati alla meditazione silenziosa, per favorire un contatto con il proprio Vero Sé. Il conduttore, necessariamente psicoterapeuta, ha il compito di guidare l'esperienza affinché possano emergere i vissuti problematici, ed affinché possa avvenire la loro elaborazione. Le tecniche utilizzate possono essere le più diverse, a seconda della formazione del terapeuta conduttore, in quanto tutti i modelli, sia sul versante intrapsichico che su quello sistemico-relazionale, sono ritenuti validi al fine di far procedere la persona nel suo percorso di crescita interiore. Il momento della meditazione favorisce una visione dei problemi più distaccata ed obiettiva, favorendo che la persona possa fare un maggiore contatto con se stessa nel qui ed ora. I terapeuti sono guidati nella esperienza di conduzione dell'incontro e nella supervisione sulla gestione delle problematiche dall'Istituto Sales, che fornisce gratuitamente questo prezioso supporto professionale, in collaborazione con il Centro Poiesis.

La possibilità che anche gli utenti dei CSM, ed i loro familiari, possano usufruire di questa risorsa ad un costo zero per il DSM, è sicuramente una opportunità da tenere presente. La tengano in considerazione gli operatori che desiderino integrare il loro lavoro di aiuto alla persona con un ulteriore strumento di crescita e di guarigione.

Dott. Enrico Loria - Psichiatra e Psicoterapeuta – CSM Cagliari Ovest
070.609.4605 – 070.609.4638



Presidente della Associazione “Centro Poiesis”
070.504.604 - 327.2297626 - centro.poiesis@tiscali.it

Referente dell'Istituto Sales: Dott.ssa Sabrina Boi - Psicologa e Psicoterapeuta
349.3147958 - sabrinaboi@hotmail.com

www.centropoiesis.it

[GRUPPO SALES SLIDES](#)