



Associazione "Centro Poiesis"
Per lo sviluppo e l'autonomia della persona



Gruppo "Sales"

**Un'esperienza di gruppo che unisce la psicoterapia alla meditazione.
Sei invitato anche tu**

L'esperienza consiste nella esplorazione dei vissuti personali, guidati e sostenuti dal lavoro del conduttore e dalle interazioni con il gruppo, con la finalità di far emergere le proprie risorse, le proprie energie, trovare stili di comunicazione funzionali al raggiungimento del benessere sociale e personale.

Durante gli incontri, della durata di due ore, è costante un momento dedicato alla meditazione. "Sales" è una meditazione che dura dieci minuti, il tempo sufficiente e necessario per cambiare il proprio stato dell'Io verso il proprio Sé, portando la persona verso un positivo senso di attivazione e di lucidità mentale.

**Il Gruppo Sales di Monserrato in attesa della nuova sede
prosegue gli incontri a Cagliari presso il "Centro Poiesis" in
Via Dei Giudicati 22 ogni venerdì dalle 19.00 alle 21.00**

Il gruppo è aperto e gratuito, non necessita di iscrizione

Per maggiori informazioni:

Associazione "Centro Poiesis", per lo sviluppo e l'autonomia della persona

Via dei Giudicati 22, 09131 Cagliari

www.centropoiesis.it; centro.poiesis@tiscali.it

Tel. 070.504604 - 3272297626

Dott. Enrico Loria *psichiatra e psicoterapeuta* enicoloria@tiscali.it

Dott.ssa Fiora Carbone *psicologa e psicoterapeuta* 328.0126113 fiora.carbone@yahoo.it